

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ

с 09 по 14 октября, 23 по 28 октября 2023 г

1 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов ПОНЕДЕЛЬНИК

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК 2023 г Салат - бар	100		2,18	6,21	10,10	106
Морковь свежая порциями	40					
Капуста белокачанная свежая порциями	40					
Кукуруза консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
ТТК 2021 г Грудка куриная в томатном соусе	45/45		10,45	6,50	3,27	113
№304/2015 г Рис отварной	180		4,59	6,52	48,02	269
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	9,84	47
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		64,19	19,75	19,75	90,07	626

ВТОРНИК

ТТК 2023 г Салат - бар	100		2,10	6,14	11,28	109
Свекла отварная (тёртая)	40					
Морковь свежая порциями	40					
Зеленый горошек консервированный	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
ТТК 2022 г Жаркое по - домашнему	50/150		14,50	13,30	33,20	311
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	9,84	47
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		64,19	19,13	19,96	73,16	558,00

СРЕДА

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,20	0,20	4,90	24
ТТК 2023 г Салат - бар	100		2,13	6,18	8,33	99
Помидоры свежие порциями	40					
Капуста белокачанная свежая порциями	40					
Зеленый горошек консервированный	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
№ 243/2015г Сосиски отварные	2 шт/100		8,60	4,80	11,75	125
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	180		6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	9,84	47
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		64,19	20,23	17,06	96,79	634

ЧЕТВЕРГ

ТТК 2023 г Салат - бар	100		1,94	6,20	8,10	97
Капуста белокачанная свежая порциями	40					
Огурцы свежие порциями	40					
Кукуруза консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
ТТК 2021 г Плов с куриными грудками	50/150		16,43	15,00	42,50	371
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	9,84	47
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		64,19	20,90	21,72	79,28	606,00

ПЯТНИЦА						
ТТК 2023 г	Салат - бар	100	1,98	10,60	8,06	136
	Помидоры свежие порциями	40				
	Огурцы свежие порциями	40				
	Фасоль консервированная	10				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90	9,80	2,01	10,20	108
№ 312/2015г	Пюре картофельное	180	3,93	5,60	26,43	175
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,01	0,16	9,84	47
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
Итого:		64,19	18,24	18,73	73,37	557

СУББОТА						
ТТК 2023 г	Салат - бар	100	1,27	10,13	4,93	118
	Помидоры свежие порциями	40				
	Морковь свежая порциями	40				
	Зеленый горошек консервированный	10				
	Масло растительное	10				
ТТК 2015 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные	180	16,80	10,20	50,40	365
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,01	0,16	9,84	47
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
Итого:		64,19	20,60	20,85	84,01	621,00

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Аганова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ
с 02 по 07 октября, 16 по 21 октября, с 30 по 04 ноября 2023 г

2 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.реп Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

ТТК 2023 г	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Салат - бар	100		2,21	8,14	9,57	120
Морковь свежая порциями	40					
Капуста белокачанная свежая порциями	40					
Зеленый горошек консервированный	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
ТТК 2023 г Котлеты "Столичные"	90		8,1	4,05	3,4	83
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	180		6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	9,84	47
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		64,19	19,61	18,07	84,78	589

ВТОРНИК

ТТК 2023 г	Салат - бар	100	2,18	6,21	10,10	106	
	Морковь свежая порциями	40					
	Капуста белокачанная свежая порциями	40					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150	16,23	13,30	36,00	329	
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,01	0,16	9,84	47	
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91	
	Итого:		64,19	20,94	20,03	74,78	573,00

СРЕДА

ТТК 2023 г	Салат - бар	100	1,69	6,18	7,21	92	
	Помидоры свежие порциями	40					
	Огурцы свежие	40					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100	8,60	4,80	11,75	125	
№ 303/2015	Каша гречневая вязкая	180	4,20	5,57	26,42	173	
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,01	0,16	9,84	47	
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91	
	Итого:		64,19	17,01	16,91	64,22	481

ЧЕТВЕРГ

ТТК 2023 г	Салат - бар	100	2,07	6,21	13,5	112
	Свекла отварная (тёртая)	40				
	Морковь свежая порциями	40				
	Кукуруза консервированная	10				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	50/150	15,30	13,30	33,90	317
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,01	0,18	9,84	47
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		64,19	19,90	20,03	76,08
						567,00

ПЯТНИЦА

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	70	0,28	0,28	6,86	33
ТТК 2023 г	Салат - бар	100	2,42	6,16	9,18	104
	Помидоры свежие порциями	40				
	Капуста белокачанная свежая порциями	40				
	Фасоль консервированная	10				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40	8,2	5	10,23	119
№ 312/2015г	Пюре картофельное	180	3,93	5,60	26,43	175
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,01	0,16	9,84	47
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	64,19	17,36	17,56	81,38	569

СУББОТА

ТТК 2023 г	Салат - бар	100	1,74	8,18	9,1	117
	Помидоры свежие порциями	45				
	Морковь свежая порциями	45				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
ТТК 2015 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные	180	16,80	10,20	50,40	365
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,01	0,16	9,84	47
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	64,19	21,07	18,90	88,18	620,00

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: